

2013년도 광명의학 결산

2013. 12. 13일

광명자연건강회 www.kmhealth.co.kr

1. 광명 수지침 증수골이론 손뼉치기 건강법

- ①손목은 척추의 뿌리이다. 신기가 돋워져 생식기 기능이 강화.
- ②손바닥은 복부 장기이다. 손바닥 손뼉은 장기가 편해진다.
- ③손 끝부분은 뇌와 머리의 두뇌기능이 촉진된다.
- ④손가락 오리발 부분은 합혈, 견 고관절과 오장육부 만성병과 중풍.
- ⑤경혈치기 : 합곡치기, 후계치기, 증수골 요통치기



2. 경체요법 인체공학밴드 각대 용각대요법



새우등 운동시



골반운동시(붕어운동 요침법 등)



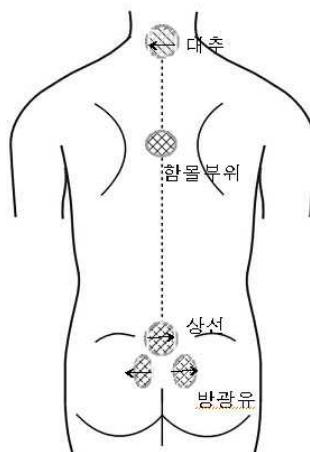
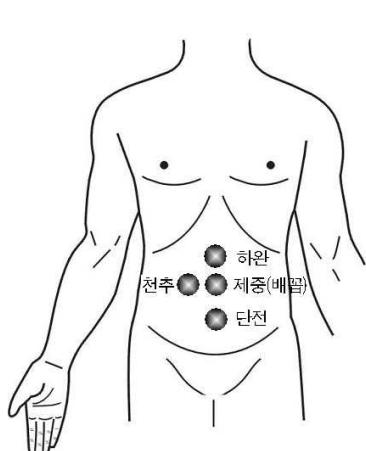
장거리 여행시



함몰흉추 증후군(천식, 심장)

3. 피내침 건강법

복부의 '천추'를 비롯한 피내침 복부기본방 / 척주의 상하 '대주' 와 '상선' 의 피내침법 / 심장병 처방



심장 5혈 : 단중 심첨점, 심유, 간유, 천추

4. 거북목 일자목 일자목의 경체요법



경추늑골근(사각근 Scalene Muscle)



- 거북목 개선법 : 승모근 지압법, 사각근 운동법, 통닭자세 운동법, 경추베개 요법 등
- 두정부 백회는 정맥동과 관련, 머리 혈액순환의 저류장소- 고타법 사혈 뜸법 적용

5. 스트레스다운 백외 사열, 뜸, 부양요법

