



광명건강



남대문의료기 매장- 서울시 중구 남대문로지하14 쇼핑센터 1호 02)754-0533

연구실- 남대문 기업은행 영화빌딩 605호

🔔 새해를 감사로 시작함

sun seed 박선식

새 희망을 가득 품고 경자년(庚子年) 새해가 힘차게 시작되었다.

우리네 인간은 우주 진화의 첨단에서 의식작용이 최대화된 결정체라 할 수 있다.

이 세상은 신에 의해 창조되었고, 인간의 협조로 진화하고 있다는 진화적 창조의 입장을 반영하여 삶의 의미를 재조명해 본다.

“인간발생 이후 우주는 더욱 확장되어 다시금 종국(終局)적 완성의 점(일명 ; Ω -point)을 향하여 계속 진화하면서 내적으로 수렴되고 있다”고 한다 - 페이아르 드 샤르뎅(프랑스 1881-1955 신부, 지질학자 고생물학자)

현재를 살아가는 우리 인간은 남녀노소 미추빈부를 막론하고 우주정신으로부터 우주진화에 대한 숭고한 사명을 위임받아 진화를 완성해가는 신성한 존재들이다.

눈부신 경제 과학적 발전 현장이나 젊음과 기쁨이 넘쳐나는 축제의 현장뿐 아니라, 말기 암 환자의 병동이나 쓸쓸한 요양원의 삶이나 노숙자의 거처 속에서도 인류정신의 진화를 위한 행보는 계속되고 있다.

이렇게 다양한 삶들 속에서 우리가 놓치지 않고 견지해야 할 화두는 무엇인가?

나는 홀로 존재하지 않고 서로의 관계성 안에서 존재하며, 나도 모르게 우주진화에 기여하는 것들이 종국적인 가치에 귀속될 것이므로, 매사에 감사함을 느끼고 실천하는 것을 새해 화두로 제창하고 싶다.

감사하는 마음은 자연의 모든 피조물들이 생명의 잔치에 참여하는 기본자세다.

감사함은 자신의 존재 근원에 대한 참된 인식이고, 자연에 대한 올바른 응답으로 나타나는 삶의 태도이다. 이러한 삶은 궁극적으로 인류 정신권(精神圈)의 진화와 완성(Ω -point 오메가 포인트)에 기여하게 된다.

MEMO

경자년 한 해도 항상
건강하시고 행복하세요

❀ 감사합니다 ❀



마음이 편안해지는 호흡과 정신적 이완으로 자유로운 감정상태에 이르러 심신치유가 가능해진다.
몸 어딘가에 문제가 있을 때, 이를 받아들이고 치유를 위한 확언(確言)을 반복하면서~ 인체의 관문에 해당된 곳을 손끝으로 두드리 육체적 정신적 치유를 이끌어 내는 원리를 밝혀본다.

1. 치유를 위해 왜 확언을 사용 하는가?

치유를 위해서~ 먼저 문제를 의식하고 함축적인 말로 표현하면서~ 이를 인정하고 받아들인다.

예) 나는 비록 ~~ 하고 ~~ 하지만, 그런 **나를 사랑하고 이해하며 받아들입니다.** 2-3회반복

☞ 이 때 가슴(상유중)에 손(검지와 중지)을 대고 화전시키며 반복한다.

확언으로 사용하는 말 : ‘사람은 그가 말한 대로 된다’라는 속담이 있다. 말로써 치유를 이끈다.

성경에 “태초에 말씀이 있었고, 그 말씀으로 만물을 창조하셨다(창세기 1장)”는 말의 힘을 알 수 있다.

말의 발성은 뇌측두부 전면 브로카 영역에서 시작되나 뜻의 이해는 측두부 후면 베르니케 영역에서 이뤄진다. 따라서 발성하고 듣는 말의 반복적 행위는 측두부 전후를 연결하는 뇌신경 활성화에 기여하게 된다.

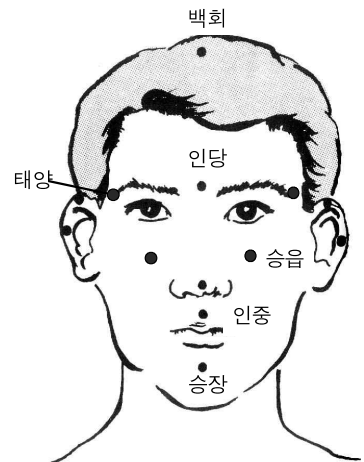
2. 고타법으로-어디를 두드리는 것이 효율적인가?

인체를 통제하는 관문들을 확언과 함께 반복해서 손끝으로 적절히 반복하여 두드리 준다.

하늘에 해당된 머리와, 눈 코 입 주변 그리고 땅의 오대양육대주의 오장육부 경혈들의 정혈, 그리고 나 자신을 일깨우는 가슴에 있는 요혈들을 선택해서 순서에 따라 두드리준다.

☞에너지의 관문(요혈)을 확언과 함께 노크해줌으로써 신체적 에너지 시스템을 효과적으로 일깨운다.

1. 머리 타점들 : 백회, 인당, 태양, 승읍, 인중, 승장
2. 가슴타점들 : 천돌하 쇄골, 상(上)유중, 액와점(연액)
3. 손가락타점들 : 12정혈(소상 상양 소충 소택 중충 관충)과 중저, 후계



①**백회** : 상시상 정맥동의 중심점. 뇌 척수액 순환과 뇌 정맥혈의 재흡수가 빨라진다. 대뇌 좌우반구의 틈새로 뇌간 깊숙이 도달.

②**인당** : 대뇌 전두엽의 자극점. 정신적인 인당 차크라. 앞머리 전두골의 전두동 위에서 두드리 전두골과 공명되는 곳. (또는 눈썹 내측 ‘찬죽’)

③**태양** : 접형골을 두드리 뇌저 부위와 안구 측면 및 안구 아랫부분을 자극하여 정신을 일깨움.(또는 눈썹 외측 ‘사죽궁’)

④**승읍** : 안와 하공을 통해 나오는 신경과 혈관을 자극할 수 있고, 감각의 가장 예민한 시각에 대한 각성이 가능한 곳. ☞ 상기 ②③④는 시각화를 촉진하는 고타점이다.

⑤**인중** : 기사회생 구급혈, 상악신경과 전신을 감독 통솔하는 독맥 흐름의 시발(始發)점.

⑥**승장** : 음성 발성과 관련, 하악신경의 분지로 인중과 함께 대뇌 좌우반구의 교차신경의 전달촉진.

⑦**천돌하 쇄골** : 부교감성 미주신경가지(폐지 심장지 후두지)을 자극하고, 흉선호르몬의 면역작용.

⑧**상(上)유중** : 젖꼭지 조금 윗부분. 흉선호르몬과 관련, 폐와 심장기능 촉진.

⑨**액와점(연액)** : 겨드랑이 아랫부분. 인체의 좌우 균형을 유지하고, 흉곽 내의 기화작용(에너지의 氣化)을 촉진. 신체적 정신적 응혈해소에 동기를 부여. ☞⑦⑧⑨는 천지인의 인 즉 나 자신에 해당.

⑩**후계** : 주먹을 쥐었을 때 소지방향에서 튀어나온 주먹 아랫부분. 광명수지침에서 후계는 항문점이자 미골단 장강에 해당됨. 상대성원리로는 경추 상단 뇌와 상하대응관계로 뇌 척수액 순환을 촉진하는 곳.

3. 눈을 이용한 감정 정리

인간의 오관에 의한 정보 수용체 중 눈에 의한 정보는 가장 빠르고 뇌 깊이 시각화되어 각인된다.

청각이나 후각 미각은 대체로 수동적이나 시각정보는 능동적인 면이 강하다.

안광이라든가 눈빛 또는 시선을 주다 쏘아보다 등이 시각 정보의 능동성의 증거다.

①**눈과 감정정리** : 깊은 의식상태에서 안구의 떨림 현상(REM rapid eye movement)이나 안구를 움직여 주면 민감성 소실과 감정이 재처리되는 현상이 있다. 즉 특정한 방식으로 눈을 움직이면 부정적인 생각을 소통시켜 해결할 수 있다는 것이다.

ex)참혹한 교통사고나 납치 테러 붕괴 천재지변 현장에 노출되었을 때, 손을 좌우로 흔들고 머리를 절레 절레 흔들지만, 눈알을 좌우로 굴리기도 한다. 이것은 뇌가 충격으로부터 벗어나려는 무의식적 습관이다. 이러한 습관은 환청이나 망상을 지우는 데에도 도움이 된다.

②**눈을 이용한 치료의 원리** : 대뇌 좌우 반구를 소통시킴으로써 정보전달을 빠르게 하여 사고중추를 합리적으로 만들어 준다. 어떤 놀라운 사건에 접했을 때, 그 사건을 우뇌가 받는 감정적 쇼크에~ 좌뇌의 합리성 해석이 더해지면 쇼크가 반감되는 형식이다. 좌우 눈 운동을 통해 상황이 개선되는 것이다.

좌뇌는 과거 기억 회향적이며, 우뇌는 미래의 기대 지향적이다. 그래서 좌뇌는 과거의 기억에 대한 선악 미추 등 분별심을 일의켜 번뇌케 하고, 우뇌는 미래에 대한 근심걱정을 불안 공포 절망 등을 야기시킨다. 그러나 서로 소통시키게 되면 통합되어 원만해진다.

③**좌우 통합으로 얻어지는 자아정체성 확립** : 인간의 좌우균형을 유지해주면 현재에 바로 서게 된다. 그래서 적극적으로 좌우를 소통시켜주면 자아정체성을 확립하게 되는 것이다.

그래서 눈을 이용한 뇌 치료법에서는 후계나 중저를 두드리면서 안구운동을 하게 하는 것이다.

좌로 보고- 우로 보기를 한 다음(좌우의 연결성 재고, 불편한 감정을 지우개처럼 지움)

♣타법으로 사용하는 중저는 광명수지침 중수골 구조에서 선미골이며, 이는 뇌-선골 호흡법과 관련된다. 시계방향~ 반시계 반향으로 돌려주는 것은 정향회전성(spiral)에 따른 자아정체성 확립에 도움된다.

4. 허밍과 숫자세기를 통한 좌우 뇌의 활성화

대뇌 좌우반구는 기능적인 차이가 있음을 이용한다. 좌뇌는 논리적 이성적, 우뇌는 영감적 감성적이다.

좌 뇌 (논리성 이성인 뇌)	우 뇌 (감성적인 뇌)
문법 수학 물리계산적 언어 비판적	미술 음악 어학 미학적
육체적 표면의식적 저차원적	정신적 무의식 잠재의식적 고차원적
육체적 수명연장에 관심 내분비선 통제	영혼의 완성추구 자유와 절제를 조절
세세하게 분석하는 뇌	전체를 통합적으로 이해하는 뇌
자료 수집 분석 통계 실현, 아날로그적	번쩍이는 아이디어 창출, 디지털적
부정적 회의적 배타적 긴장 자기중심적	긍정적 적극적 협조적 리렉스 효과 공동체중심적

①눈 돌리기에서 ~허밍 등 예술성의 우뇌적 성향과, 1 2 3 4 5 숫자세기의 논리적 좌뇌적 성향을 반복해 줌은 대뇌 좌, 우를 소통시키는 효과가 있다.

②허밍은 코의 기능을 협조하는 부비동(전두동 상악동 접형동 사골봉소)을 공명시키고, 선택하는 음악도 우리의 존재와 탄생을 축하하는 생일축하 등을 시작음으로 하기를 권유한다.

③숫자 12345는 수학의 기초적인 완성과 오행의 목화토금수 등을 이용한다.

☞ 우측에 있는 큐알(QR)코드를 스마트폰으로 읽어 유튜브 동영상을 보시면서~ 따라 해보시기 바랍니다. 통증이나 만성병 케어에 큰 도움이 될 수 있습니다.

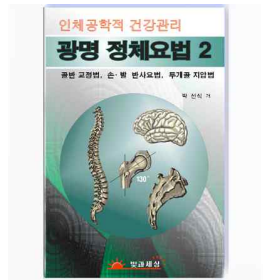


확언 고타법

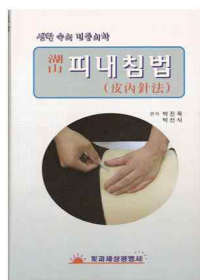
- **광명의학**(since 1985)은 『광명침 비법』 침술의 3대원리, 수지요법, 광명침 사혈요법과 인체공학 정제요법, 호산피내침법 등을 개척 홍보하고 있습니다. ☞여러분을 광명건강회원으로 초대합니다.
- **행사계획** : 1월 학술모임은 쉽니다. 2월은 21일(금) 오후 5시30분부터, 학연고타 정신요법-2, 또 는 별도 주제로~ 본사 연구실에서 실시예정. *초청강연을 해주신 목세균님 감사합니다.
- **축하 유튜브>광명건강 구독자 1000명 돌파!!** 회원님들의 관심과 **구독신청! 감사드려요**



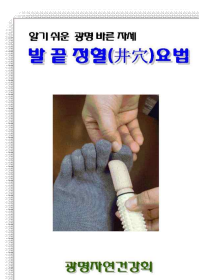
광명건강 도서 & DVD ▶ 광명 의학은 10여종의 책자와 교재, 동영상으로 스스로도 공부할 수 있다!



● 정제요법 2
골반교정 실기 DVD 포함



● 호산 피내침법
호산선생의 압통점 치료의학



● 소책자 발끝정혈요법 외~
소책자 광명의학 A5 30여쪽

- 알기 쉬운 소책자 컬러판 출시
광명의학 건강법 A5 30여 쪽
소책자 7종. - 권당 3,000원씩
- ① Easy Acupuncture 국,영문판
② 삼각대요법 ③ 자석침요법
④ 발끝정혈요법 ⑤ 뜸요법
⑥ 밴드(각대, 흉곽대) 테라피
⑦ 척추지압발목펌프 건강법
- **광명의학 영상 DVD USB** 판매
수지침, 정제, 사혈, 피내침 40 여편

▶ **척추지압 발목펌프 운동기**
Back Master-3
척추는 인체의 대들보!
자신의 건강은 척추 마사지로~
발목펌프운동으로 혈액순환촉진



승모근



삼두근

▶ **고급 손잡이형 (HBM)**
손잡이를 잡고 전신마사지!
뒷머리-견갑골 승모근 광배근
뒷다리 비복근 발끝까지



비복근



광배근

☞ **전신 트리거 포인트 해소!**
목 등 머리 골반을 가쪽과 함께!



자석N,S극, 2개1세트 보사 가능한 자극기
딱따구리번개침 금색은색, NS 세트 구성

New 신상품

방사선 피해와 체독을 없애는 **세레늄 요오드!**

뇌 호흡 손지압기 **골드 ETG**



각대, 흉곽대
자세교정 - 골반 오다리
길이 - 60, 75, 80, 95, 115



바이오딘 요오드
세레늄+요오드 음용액
독성배출 전신활성



황토무연 쌍둥이똥
상쾌한 무연똥 원기회복
냉증 소화불량 숙면 회춘



통증치료기 오비아
뇌에서 신호를 받아
치료하는 Ovvia자극기



엄지태양 지압기
엄지손 경락뜸기구
발 경락 전신지압용

☞ **상품 구매** : 쇼핑몰 kmhealth.kr / 네이버 남대문 의료기 02) 754-0533~4

♣ **입금 계좌** : 국민 002-01-0386-444 농협 097-12-163881 예금주 : 박선식

광명자연건강학회 월보
발행 겸 편집인: 박선식
인쇄소 : 문양사
등록번호 서울 라12085